



# 2025.2 月 メニュー



月

火

水

木

金

3



サーモントルタルカツ  
うどん焼 ハムステーキ  
煮玉子 茄子肉煮  
花人参 竹輪と春菊味噌和え  
オレンジ 白ごはん

4



コーンたっぷりフライ  
マカロニサラダ  
ほうれん草バター炒め  
じゃこ天 焼とり 玉子焼  
もやしお浸し 洋梨  
白ごはん

5



カニ足風フライ  
揚げ出汁豆腐  
チンジャオロース  
竹輪ウィンナー射込み  
菜花お浸し ひじき煮  
パイン 白ごはん

6



イカカツ ポテトサラダ  
シューマイ こんにゃく白和え  
花人参 スナッペンどう  
ソーセージ焼 いんげんゴマ和え  
ミニゼリー 白ごはん

7



蓮根つくね 焼そば  
とろーり目玉焼 カレイ甘酢  
ブロッコリー 赤ウィンナー  
いかと里芋さつま揚げ  
豚もやし リンゴ  
白ごはん

10



うどん  
海老天ぶら  
かまぼこ ねぎ  
ゼリー(大)  
いなり寿司

11



建国記念の日

12



ハムポテトサラダフライ  
海老チキンオーロラ焼  
大豆昆布煮  
竹輪玉子とし 花人参  
ほうれん草お浸し  
リンゴ 焼き込みご飯

13



エビカツ マカロニサラダ  
ハムステーキ  
糸こんにゃく  
焼豆腐 たこ焼  
もやしナムル  
洋梨 白ごはん

14



ヒレカツ ポテトサラダ  
ハムエッグ ジャンボ餃子  
茄子肉煮 スナッペンどう  
カニカマ 菜花竹輪白和え  
パイン 白ごはん

17



カレーライス  
ささみフライ 茹玉子  
赤ウィンナー ブロッコリー  
茄子オーロラ焼  
リンゴ

18



クリーミーフライ  
スパゲティナポリタン  
えんどう豆バター 親子焼  
こんにゃく煮 切干し大根  
高野豆腐 洋梨  
白ごはん

19



野菜肉巻フライ  
マカロニサラダ お好み焼  
シューマイ 木耳とカニカマ玉子とし じゃこ天 蓮根饅頭  
もやしお浸し オレンジ  
白ごはん

20



骨なしカレイ甘酢  
軟骨つくね ブロッコリー  
カニカマ 大豆昆布煮  
花人参 厚焼玉子(竹輪)  
菜花お浸し パイン  
白ごはん

21



揚げパン  
豆腐ステーキ  
ほくほくコロッケ 焼とり  
煮玉子 萋わかめ煮  
スナッペンどう  
バナナ 儀おむすび(1個)

24



振替休日

25



ロースカツ ポテトサラダ  
厚焼玉子 揚げ出汁豆腐  
蓮根金平 あべかわ里芋  
赤ウィンナー ブロッコリー  
いんげん味噌和え  
リンゴ 白ごはん

26



カニ風味グラタンフライ  
キャベツとツナサラダ  
ロースハム 海老チキンオーロラ焼  
菜花白和え 骨なしカレイオランダ煮  
竹輪カレー煮 花人参  
パイン 白ごはん

27



メンチカツ マカロニサラダ  
餃子 竹輪ウィンナー射込み  
チンジャオロース  
玉子焼(刻み沢庵) 豚もやし  
バナナ 焼き込みご飯

28



えんどう豆バター  
スパゲティナポリタン  
とろーり目玉焼  
チキンクリーム和え  
茄子肉煮 野菜春巻  
オレンジ 白ごはん





Happy Valentine



Happy Valentine's Day!




(有)仕出しつかさ